

KAIP IŠMOKTI MOKYTIS? (REKOMENDACIJOS)

Norint greičiau ir lengviau išmokti vieną ar kitą mokomąjį dalyką, svarbu mokėti efektyviai mokytis. Tik *sistemiškas mokymasis, našus savarankiškas darbas* gali užtikrinti sėkmę. Taigi reikėtų žinoti būdus, kaip nesunkiai išmokti konkrečią medžiagą, o svarbiausia – gebėti įgytas žinias savarankiškai pritaikyti. Gebėjimas efektyviai mokytis didins mokymosi motyvaciją, t.y. žadins norą mokytis.

Mokytis efektyviai - tai pasiekti norimą rezultatą, sugaištant kuo mažiau laiko.

Svarbu:

- mokėti sukaupti dėmesį;
- pamokoje išmokti klausyti mokytojo ir atsakinėjančiųjų klasės draugų, bandyti analizuoti ir vertinti jų atsakymą;
- apmąstyti, kaip į tą klausimą atsakytų pats mokinys;
- išmokti susirasti reikalingą informaciją įvairiuose informaciniuose šaltiniuose;
- visada klausti tuoj pat, kai iškyla neaiškumų;
- praleistų pamokų temas ir nagrinėtą medžiagą išsiaiškinti nedelsiant, kad neatsirastų žinių spragų.

Taip pat derėtų kuo anksčiau išsiaiškinti savo mokymosi stilių ir nustatyti kuri atmintis vyrauja (girdimoji, regimoji, ...). O visų svarbiausia – noras išmokti!

Mokantis gimtosios lietuvių kalbos, svarbu suprasti kalbos ir sakinio dalių esmę, pastebėti skirtumus. Kai kurių rečiau vartojamų žodžių rašybą ir reikšmes derėtų įsiminti. Mokėti žinyuose rasti pagal mokymo programas atrinktas literatūros sąvokas ir terminus, kurie padeda analizuojant kūrinį. Žinant savo vyraujančią mokymosi stilių, tinkamai pasirinkti įsiminimo bei išmokimo būdus ir metodus: mokyti žaidžiant, piešiant, kuriant eilėraštkus ar skaičiuotes.

Mokantis užsienio kalbos, labai svarbu laiku išmokti žodžius, juos įsiminti. Žodžius tikėtų mokyti nagrinėjant priešingas reikšmes (per palyginamąją analizę), žaidžiant įvairius žaidimus, sprendžiant galvosūkius, šaradas. Mokantis rusų kalbos – niekada nerašyti lietuviškomis raidėmis. Išmokti naudotis žodynu. Taip pat svarbu nuolat skaityti tekstus užsienio kalba ir kuo daugiau kalbėti ar susirašinėti. Naudinga klausyti žinių užsienio kalba ar žiūrėti filmą, o klausant dainų, stengtis atpažinti suprantamus žodžius.

Taip pat reikia mokytis sudaryti sakinius, o kai kuriuos iš jų išmokti atmintinai. Ruošiant pamokas, nors dalį teksto perskaityti garsiai. Nebijoti kalbėti, o kalbant nebijoti klįsti.

Poliglotų patirtis

Kalbos reikia mokytis sistemingai;

Pavartyti laikraštį ar žurnalą, perskaityti vieną kitą užrašą po paveikslėliais;

Nuolat skaityti ta kalba (žinių įtvirtinimui);

Turėti tikslą, motyvuojantį kalbą mokymąsi;

Kartoti žodžius, užsirašant savikontrolės rezultatus;

Mokantis tikslųjų ir gamtos mokslų:

- labai svarbu pamokoje pasitikslinti, ar tikrai gerai supratote mokytojo aiškinimą, ar tinkamai suvokėte įgytų žinių panaudojimo galimybes;
- būtina mokytis analizuoti atsakinėjančio mokinio atsakymą ir mintimis pateikti savąją versiją;
- mokytis vertinti turimas žinias, jas palyginant su įgyta patirtimi;
- taip pat svarbu išmokti planuoti laiką, išskiriant veiklos prioritetus;
- nuolat kartoti (naudojantis taisyklių sąsiuviniumi ar kitais informacijos šaltiniais);
- bandyti taisyklę perfrazuoti suprantamai;
- namie savarankiškai spręsti klasėje nagrinėtus uždavinius;
- nuolat kelti klausimus (kodėl pasirinkau šį sprendimo būdą, kuo remiantis) ir ieškoti į juos atsakymų.

Mokantis socialinių mokslų ir dorinio ugdymo, svarbu:

- išmokti atsirinkti tokią informaciją, kuri tinka logiškam dalyko paaiškinimui;
- būtina pasidaryti išmoktų dalykų santrauką;
- mokytis dalyką pasakojant ir keliant klausimus;
- stengtis mokomąjį dalyką susieti su supančia aplinka ar mėginti susieti tarpusavy kelių dalykų žinias;
- medžiagą įsisavinti pasitelkiant vaizdumą, kūrybiškumą, saviraišką.

Mokantis menų, svarbu:

- kiek galima daugiau tobulinti praktinius įgūdžius: megzti, siūti, konstruoti;
- namie savarankiškai stengtis atlikti pamokoje išmoktus darbelius;
- kuo dažniau piešti: iš atminties, vaizdą pro langą ar esantį šalia (visa tai galima daryti ir žiūrint televizorių);
- muzikuoti, dainuoti (per pertraukas, einant namo, žaidžiant prie kompiuterio)...